

Drie jaar Fysiosmile

Op 1 januari 2011 is Fysiosmile van start gegaan. Fysiosmile is een fysiotherapie praktijk gespecialiseerd in hoofd-, kaak-, hals- en aangezichts-therapie. Gevestigd in het ZGT Almelo op de afdeling kaakchirurgie en sinds kort ook in de tandartsenpraktijk Nijhuis Enschede.



Maartje van de Moesdijk

Ina Alberts

Deskundig team

Uitbreiding van onze activiteiten vraagt om uitbreiding met deskundige collega's.

Naast Ina Alberts heeft Maartje van de Moesdijk in 2012 ons team versterkt. Maartje zal voornamelijk vanuit Enschede werken.

Ina is geregistreerd master manueel therapeut, beide zijn geregistreerd orofaciaal therapeut. Fysiosmile werkt vanuit de "tailored therapy" optiek. Patiënten vinden hun weg naar ons via tandarts, kaakchirurg kno arts, collega fysiotherapeuten of direct.

Welke patiënten kunnen wij helpen?

Patiënten met primaire en secundaire hoofdpijn, (a)specifieke nekklachten en TMD kunnen bij ons terecht. Maar ook patiënten met bruxisme, a-typische odontalgie, tinnitus en alle andere klachten die te maken hebben met kaken, aangezicht of hals zijn welkom.

Multidisciplinaire benadering

Dat wij in Almelo gevestigd zijn op de afdeling kaakchirurgie van het ZGT en in Enschede samenwerken met tandartsen praktijk Nijhuis is geen toeval. Bij ons draait alles om de best mogelijke behandeling van iedere individuele patiënt. Aan de hand van een uitvoerige intake stellen wij een behandelplan op waarbij gekeken wordt welke aanpak het meest effectief zal zijn. Daarbij wordt nauw samengewerkt met de andere medische disciplines.



Mimetherapie

Mimetherapie is een "evidence based" behandelmethodes voor patiënten met restverschijnselen na een perifere aangezichtsverlamming. Indien er nog geen beweging is aan de aangedane zijde van het gezicht bestaat de therapie uit counseling. De patiënt wordt begeleid, ondersteund en krijgt instructies. Vanaf het moment dat er enige beweging is, start het oefenen. Ina en Maartje zijn beide geregistreerd mime therapeut.

Chronische pijn

Ina heeft veel klinische ervaring met chronische pijnpatiënten. Zij volgde recent een internationale postgraduate course "Orofacial pain and TMD" aan de Universiteit van Malmö. Maartje voltooide onlangs een opleiding "chronische pijn" bij "Pain in Motion". Wat u kunt verwachten van Fysiosmile is een uitgebreid onderzoek, pijneducatie, counseling en interne stress regulatie d.m.v. biofeedback.

Verdere specialisatie

In 2013 is Ina gestart met de post initiële opleiding gnathologie aan de faculteit tandheelkunde van de Radboud Universiteit Nijmegen. Maartje begint februari 2015 met de opleiding Master Musculoskeletale Revalidatie aan de Hogeschool Saxion Enschede. Nieuwe inzichten, uitbreiding van kennis en wetenschappelijk onderzoek helpen om onze patiënten nog beter te kunnen behandelen.



Radboud Universiteit Nijmegen

Fysiosmile nu ook in Enschede

Vanaf 1 februari is Fysiosmile ook gevestigd in de tandartsenpraktijk van Nijhuis Tandartsen. De praktijk is gevestigd aan de Vlierstraat 111 in Enschede.

Gewijzigde telefoonnummers

Ons 085 nummer is vervallen en vervangen door twee nieuwe nummers:
Ina Alberts: 06-24334263 Maartje van de Moesdijk: 06-39273456