

In deze nieuwsbrief informeren wij u over onze expertise met klachten in het orofaciale gebied, waaronder tinnitus. Daarnaast belichten wij de mogelijkheden van dry needling in het orofaciale gebied.

### Tinnitus

Tinnitus is het bewust ervaren van geluid in je hoofd. Het is geen ziekte maar een aandoening met een breed spectrum aan onderliggende oorzaken. Vaak is de oorzaak moeilijk vindbaar.

### Is er een verband tussen tinnitus en TMD?

TMD kan tinnitus klachten veroorzaken of verergeren:

1. Kauwspieren liggen in de buurt van spieren die het middenoor intreden. Dit kan een effect hebben op het gehoor waardoor tinnitus kan verergeren. De tensor tympani en m. veli platini zijn gespannen wanneer de spieren die de mond sluiten ook gespannen zijn. Dit komt omdat de n. trigeminus alle kauwspieren innerveert evenals een van de oorspiertjes, namelijk de m. tensor tympani.
2. Er is een rechtstreeks verband tussen de ligamenten die hechten aan de kaak en de aanhechting van ligamenten aan de botjes die in het middenoor liggen. De m. tensor tympani ontspringt op de benige tubawand en op de benige wand van het gehoorkanaal. De pees buigt af bij de processus cochleariformis en hecht aan op het begin van de hamersteel. Deze spier wordt geïnnerveerd door de n. pterygoideus medianus, een zijtak van de n. mandibularis.
3. Er is aangetoond dat de kernen van de kauwspieren gelegen zijn bij de kernen van de gehoorzenuw.

### Wat kan Fysiosmile voor de patiënt doen

- Fysiotherapeutisch onderzoek en diagnostisering.
- Counseling, uitleg etiologie van tinnitus en TMD.
- Ontwikkelen van een actieve copingstyle en leren omgaan met tinnitus.
- Bewustwording van parafuncties.
- Automassage, stretching technieken van de kauwmusculatuur en dry needling.



Maartje van de Moesdijk



Ina Alberts

### Maatschap Fysiosmile

Ina Alberts en Maartje van de Moesdijk hebben op 1 januari 2015 hun krachten gebundeld in een maatschap.

### Dry needling

Dry needling is één van de behandelmogelijkheden binnen onze praktijk. Dry needling kan daar waar myofasciale pijn aanwezig is, de patiënt helpen bij klachtenvermindering. De methode is gebaseerd op de kennis van (neuro)-anatomie, neurofysiologie en pijnsystemen. Na een uitgebreid fysiotherapeutisch onderzoek en correcte classificatie kan dry needling als onderdeel van de totaaltherapie toegepast worden, naast o.a. counseling, pijneducatie en bewustwording van de oorzaak van de klachten. Dry needling wordt gebruikt om triggerpoints (MTrP) te deactiveren. Een triggerpoint (MTrP) is een hyperirritabele plek in een strak gedeelte (taut band) van een dwars gestreepte spier, die kan leiden tot een karakteristiek uitstralende sensatie en autonome verschijnselen. De MTrP kan zowel oppervlakkig als dieper gelegen zijn. Door middel van dry needling kan een MtrP beter worden behandeld, zodat de "referred pain" die een patiënt ervaart in het hoofd-, hals- en kaakgebied opgeheven wordt.

### Verwijzingen per e-mail

Verwijzingen kunt u ons ook per e-mail toesturen. Makkelijk voor u, voor de patiënt en ons. [info@fysiosmile.nl](mailto:info@fysiosmile.nl)