

In deze nieuwsbrief informeren wij u over de relatie tussen hoofdpijn en functiestoornissen van het kauwstelsel. Tevens brengen wij u op de hoogte van een aantal nieuwe ontwikkelingen binnen onze praktijk.

Hoofdpijn vaak onbegrepen

In onze praktijk zien wij regelmatig patiënten met (chronische) hoofdpijn. Patiënten die zich onbegrepen voelen en al geruime tijd last hebben van onverklaarbare hoofdpijnklasten.

Binnen onze mogelijkheden onderzoeken wij de patiënt. Onder andere kijken wij of er een correlatie is tussen de hoofdpijn en een temporomandibulaire dysfunctie (TMD).

Hoofdpijn en het kauwstelsel

In de internationale classificatie van hoofdpijn is nu ook hoofdpijn gerelateerd aan het kauwstelsel opgenomen. Hoofdpijn is dan secundair aan functiestoornissen van het kauwstelsel.

Er zijn in dat geval twee vragen voor het screenen van een mogelijke TMD:

1. Heeft de patiënt pijnklachten in de orofaciale regio die verergeren tijdens functie?
2. Ervaart de patiënt belemmeringen tijdens het bewegen van de mond?

Wanneer één of beide vragen positief beantwoord wordt is er een indicatie om de patiënt door te sturen naar een orofaciale fysiotherapeut.



Screening voor hoofdpijn in relatie tot TMD

Er zijn drie screeningsvragen voor hoofdpijn in samenhang met TMD:

1. Is de hoofdpijn ontstaan in samenhang met TMD?



Heleen Bergkamp

Nieuwe medewerker

Heleen Bergkamp is sinds kort als fysiotherapeut verbonden aan Fysiosmile en volgt een traineeship orofaciale fysiotherapie binnen onze praktijk.

2. Neemt de hoofdpijn toe/af in samenhang met TMD?
3. Wordt de hoofdpijn geprovoceerd tijdens klinisch onderzoek TMD?

Wanneer twee van de drie vragen met ja beantwoord wordt, is er een indicatie om de patiënt door te verwijzen naar een orofaciale fysiotherapeut.

Onderzoek van Ballegaard en Svenson

Uit onderzoek van Ballegaard (2008) blijkt dat 56% van alle TMD patiënten hoofdpijn ervaart. Daarbij gaat het met name om "tension type headache" en/of migraine. Svenson deed onderzoek waarin aangetoond wordt dat 59% van myogene TMD patiënten episodes van "tension type headache" hebben.

De symptomenprofielen van TMD en "tension type headache" vertonen overigens veel overeenkomsten. Het mogelijke mechanisme wat hieraan ten grondslag kan liggen is overgevoeligheid van het pijnsysteem.

Op locatie Enschede nu ook manuele en algemene fysiotherapie

Op onze locatie in Enschede behandelen wij naast patiënten met orofaciale klachten ook patiënten met een indicatie voor manuele en/of algemene fysiotherapie

Behandeling aan huis

In bijzondere situaties is het voor de patiënt niet mogelijk om naar onze praktijk te komen. Wij bespreken dan de mogelijkheid om aan huis te behandelen.